

GROUPE

d'habiletés sociales et d'entraide
pour les adultes avec un TSA et/ou un
TDA/H.

Ces groupes visent à mettre en relation des personnes avec ou en cours de diagnostic du TSA (sans TDI) et/ou du TDA/H.

Ces groupes permettent à chacun.e d'échanger des difficultés rencontrées dans la vie quotidienne et de partager des solutions.

Jeunes adultes

1 fois par mois
Le mardi soir de 18h30 à 19h30
Animatrice : Eloïse

Adultes

1 fois par mois
Le vendredi soir de 18h à 19h
Animatrice : Mathilde

En ligne

1 fois par mois
Le mardi soir ou le jeudi soir
en alternance de 18h30 à 19h30
Animatrice : Eloïse ou Mathilde

- Le format en ligne est créé pour réduire les contraintes géographiques.
- Le format présentiel est décliné sous deux groupes afin d'échanger sur des thématiques en lien avec votre quotidien.
- 25€/séance
- Sans engagement de participation régulière
- Un entretien préalable est nécessaire afin de connaître vos attentes et valider votre inscription.



Plus d'informations et pré-inscription sur le site:

<https://arcenciel-espacetherapeutique.fr>



Cabinet Arc-en-ciel
10 rue Charles Richet
44700 Orvault