

GROUPE D'HABILETÉS SOCIALES

Atypiques et fantastiques



Ce groupe est à destination des collégien.nes avec un trouble du neurodéveloppement (TDAH/TSA)

Ces groupes visent à aider les adolescent.es qui ont des difficultés dans leurs habiletés relationnelles et communicationnelles.

Le groupe est fermé et est organisé par thématique. Votre inscription engage la participation à l'ensemble des séances du cycle. Libre à vous d'inscrire votre enfant à la thématique qu'il lui convient. L'inscription à l'ensemble des modules est également possible.

1

Gestion
émotionnelle

2

Les relations
amicales

3

Prévention
du
harcèlement

1

Gestion émotionnelle: améliorer sa capacité à identifier une émotion pour soi, savoir l'exprimer aux autres, savoir quoi faire quand on sent un débordement émotionnel arriver.

2

Identification des relations amicales : comment se faire des ami.es et les garder ?

3

Qu'est ce que le harcèlement ? Identifier un harceleur et une personne harcelée. Comment agir, quelles peuvent être les conséquences pour la personne harcelée, que peut-on mettre en place contre à l'école ?

● **Quand ?** Le mercredi une semaine sur deux, de 14h00 à 15h15

● **Animatrices :** Eloïse, Mathilde et Pauline

● **Tarif :** 40€/séance



Plus d'informations et pré-
inscription sur le site:

<https://arcenciel-espacetherapeutique.fr>



Cabinet Arc-en-ciel
10 rue Charles Richet
44700 Orvault